

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

LA CONFIANCE en Soi... en l'Autre... en la Vie

30 juin - 1^{er} juillet 2018



Christine
Marchand



Yves-Marie
Sterlin



Si vous vous reconnaissez dans les phrases suivantes :

- Je suis fatigué, je manque d'énergie, je ne sais pas de quoi j'ai besoin...
- J'aimerais me poser, prendre du temps pour moi, souffler...
- J'aimerais m'autoriser à ressentir, à donner de la place à mes émotions et à mes besoins...
- J'aimerais tellement avoir plus confiance en moi...
- Je n'arrive pas à recevoir des compliments ou de la tendresse....
- J'ai besoin de me sentir moins seul...
- Au travail je suis submergé, et j'ai l'impression de perdre pied...

Vous êtes les bienvenus pour tout ce qui fait sens pour vous !



DÉVELOPPER SON POUVOIR d'EXISTER

- Renforcer la Confiance en soi au travers de ses Sensations, de ses Sentiments et de ses Besoins
- Prendre contact avec son Enfant intérieur et l'accueillir avec Amour
- Se relier à ses Ressources, aux Ressources des Autres et à celles de la Nature



Un atelier unique

- Au ♥ de la nature, au plus près des éléments : l'eau, la terre, le feu, le vent, les arbres, les oiseaux...
- Nous bénéficierons d'une yourte et d'un tipi.

Un temps pour...

- Se poser, se relier à ses sensations physiques, à la nature, se relier à l'autre.
- Être avec soi et avec l'autre tout en restant relié à soi, et chemin faisant, développer la confiance.

MODALITÉS PRATIQUES

DATES : 30 juin et 1^{er} juillet

HORAIRES : du 30 juin à 10h jusqu'au le 1^{er} JUILLET à 16h30

TARIFS : 300 € avant le 30 mars - 330 € après le 30 mars 2018

Ce tarif inclut le couchage en yourte (apporter un duvet) ; les 2 repas samedi soir et dimanche midi + petit déjeuner. Repas du samedi midi tiré du sac et apporté par vos soins.

LIEU : Val Courbe, 21121 Val Suzon (à 20mn en voiture de Dijon) www.wild-suzon.com

INSCRIPTION : envoyer le bulletin d'inscription + un chèque de 100 €

SOIRÉE D'INFORMATION : le jeudi 3 mai à 19H30

19 rue Proudhon, à Dijon, au cabinet d'Yves-Marie Sterlin.

S'inscrire par téléphone auprès de Christine ou Yves-Marie

Christine Marchand

Psychopraticienne et coach professionnelle certifiée par ICF.

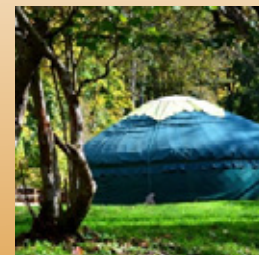
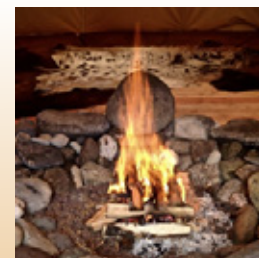
J'aime sentir combien l'Être Humain est en Perpétuel Développement.

www.coaching-marchand-dijon.fr TEL : 06 63 43 10 34

Yves-Marie Sterlin

Psychopraticien, formateur et consultant. J'accompagne des personnes sur leur chemin de vie depuis 25 années.

www.yves-sterlin.com TEL : 06 62 26 10 35



LA CONFIANCE en Soi... en l'Autre... en la Vie

30 juin et 1^{er} juillet 2018

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

MAIL

TELEPHONE

ARRHES 100 € X personne(s) =

**Bulletin à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes
à l'ordre de Yves-Marie Sterlin, 19 rue Proudhon, 21000 Dijon**

Les arrhes vous seront remboursées en cas de désistement jusqu'au vendredi 15 juin moins, 25 € pour frais de dossier.

